

Bilan de prévention santé ESSENTIEL

Moins de 40 ans

Un bilan de prévention santé personnalisé pour les patients de moins de 40 ans souhaitant faire le point sur leur état de santé et bénéficier de conseils de prévention, avec une approche innovante d'investigation (questionnaire complet en amont du rendez-vous, suivi d'entretiens et d'examen approfondis).

Le bilan de prévention santé Essentiel moins de 40 ans :

- ✓ détecte les facteurs de risques biologiques, toxiques, alimentaires, ou comportementaux (addictions, sédentarité, conduites à risques ...),
- ✓ diagnostique des pathologies de manière la plus précoce possible,
- ✓ apporte des conseils et solutions pour préserver son capital santé.

Durée : 1 h 30 environ.

QUESTIONNAIRE MÉDICAL CONFIDENTIEL

À compléter en ligne par le patient avant le rendez-vous, permettant au médecin de préparer et de personnaliser le bilan.

CONTENU DU BILAN DE PRÉVENTION SANTÉ

Examens	
Entretien médical	✓
Bilan biologique (sanguin-urinaire)	✓
Explorations fonctionnelles (audio, vision, respiratoire)	✓
Imagerie non irradiante du cou, thorax, abdomen et pelvis et analyse des gros vaisseaux	✓
Synthèse	
Compte-rendu définitif & résultats de l'ensemble des examens et recommandations	✓

BILAN SANGUIN

Dépistage des désordres sanguins, carences, troubles hépatiques, insuffisance rénale, troubles hormonaux ...

- ✓ **Recherche de pathologies cardiovasculaires, métaboliques et inflammatoires :**
 - Numération formule sanguine, vitesse de sédimentation ; glycémie, hémoglobine glycosylée ; ionogramme (calcium, sodium, potassium...) ; créatine phosphokinase ; cholestérol total, HDL Cholestérol, LDL Cholestérol, triglycérides, ferritine, Protéines sériques,
 - Fonction rénale : créatinine, urée ; débit de filtration glomérulaire
 - Fonction hépatique : ASAT (aspartate aminotransférases), ALAT (alanine aminotransférases), phosphatases alcalines, bilirubine, gamma GT
- ✓ **Recherche de facteurs de risques Cancer de la prostate (Ag PSA)**
- ✓ **Bilan hormonal thyroïdien :**
 - TSH ultrasensible, T4
- ✓ **Etude virologique**
 - Hépatites A, B et C
 - Sérologies HIV 1 & 2
 - Sérologie anti-Sars-CoV 2
- ✓ **Test sérologique agréé par les autorités sanitaires françaises**

BILAN URINAIRE

- ✓ Dépistage des infections et pathologies urinaires, des dysfonctionnements de la fonction rénale, hépatique, diabète

IMAGERIE

- ✓ Dépistage des tumeurs et plaques d'athérome sur les gros vaisseaux
- ✓ Echographie « cou-thorax-abdomen-pelvis » : thyroïde, thorax (seins et chaînes ganglionnaires), abdomen (foie, rate, reins, pancréas...) et pelvis (vessie, organes uro-génitaux...)
- ✓ Echo-doppler des principaux vaisseaux : Aorte, Carotides, Artères Iliques, Artères fémorales

EXPLORATIONS COMPLEMENTAIRES

- ✓ Taille, Poids, IMC
- ✓ Électrocardiogramme (avec relecture par un cardiologue)
- ✓ Tension artérielle
- ✓ Fonction respiratoire (EFR Spiro)
- ✓ Acuité et troubles visuels (visiotest)
- ✓ Audiométrie
- ✓ Fib4 (recherche de fibrose hépatique)



EXAMEN CLINIQUE ET CONSULTATION DE FIN DE BILAN

Il s'agit d'un moment d'échanges au cours duquel le médecin

- ✓ Analyse les éléments pertinents du questionnaire avec le patient
- ✓ Réalise un examen clinique complet
- ✓ Commente les résultats biologiques disponibles, l'imagerie et les examens complémentaires
- ✓ Répond à ses questions
- ✓ Délivre des conseils personnalisés en matière de santé
- ✓ Propose des recommandations médicales

