

Bilan de prévention santé CARDIO-VASCULO METABOLIQUE

POURQUOI UN BILAN CARDIO-VASCULO-METABOLIQUE ?

- ✓ Chaque année en France les maladies cardiovasculaires (angine de poitrine, infarctus du myocarde, insuffisance cardiaque, accident vasculaire cérébral) sont à l'origine de 140.000 décès, soit près de 400 par jour quand les accidents de la route sont responsables de 8 morts/jour*.
- ✓ C'est la 2^{ème} cause de décès après les cancers, mais c'est la 1^{ère} cause de décès chez les femmes tous âges confondus.
- ✓ Les 50.000 arrêts cardiaques, sans aucun signe précurseur, sont responsables à eux seuls de 130 décès par jour.
- ✓ Parmi les 150.000 personnes victimes d'un accident vasculaire cérébral, 30.000 en décèdent. C'est la 1^{ère} cause nationale de handicap acquis de l'adulte (> de 500 000 Français vivent avec des séquelles), la 2^{ème} cause de mortalité chez la femme et la 3^{ème} chez l'homme.
- ✓ La prévention permet d'éviter un grand nombre de ces décès, et en diagnostiquant suffisamment tôt une anomalie afin de proposer un parcours de prise en charge adapté au niveau de risque tout en rassurant le patient.



Sabrina : « j'ai fait un infarctus à 40 ans »

« Une violente douleur entre les omoplates réveille brutalement Sabrina au milieu de la nuit. Elle ne pense pas à l'infarctus, car elle n'a pas la classique douleur irradiante dans le bras gauche. Elle ressent comme une oppression dans la poitrine et d'intenses douleurs intestinales. Elle réchappe de justesse à un infarctus et devra se battre pendant 4 mois pour retrouver ses moyens et reprendre le travail et sa vie. Dans 8 cas sur 10, l'entrée dans la maladie peut être évitée par le dépistage et l'évaluation du risque cardiovasculaire »

Laurent H. DRH d'une grande entreprise

« Nous avons connu récemment un décès brutal d'un de nos collaborateurs suite à un arrêt cardiaque sur son lieu de travail. Cette personne venait tout juste d'avoir 45 ans et n'avait aucun signe précurseur. Ce fut un choc pour toute la direction et l'équipe de son entité. Nous avons donc décidé d'agir pour qu'un tel événement ne se reproduise plus en proposant un bilan cardiologique à tous nos salariés de plus de 45 ans sans aucune pathologie cardiaque déclarée. Une action préventive pour prendre soin de nos collaborateurs »



*chiffre sécurité routière, 2021

CONTENU MÉDICAL DU BILAN DE PRÉVENTION CARDIO-VASCULO-MÉTABOLIQUE

Ce bilan s'adresse à tous ceux qui, passé l'âge de 40 ans, souhaitent s'assurer que leur cœur fonctionne parfaitement et ainsi limiter les facteurs de risque cardio-vasculaire

Questionnaire envoyé par voie sécurisée	
Exploration fonctionnelle cardiologique : électrocardiogramme, tension artérielle, Indice Masse Corporelle	
Bilan sanguin (évaluation des risques métaboliques) :	
Numération Formule Sanguine	✓
Glycémie	✓
Créatinine	✓
Cholestérol total ; HDL cholestérol ; LDL cholestérol ; Triglycérides	✓
Iono ; ASAT Transaminases ; ALAT Transaminases	✓
Phosphatases alcalines	✓
Bilan virologique : sérologie de l'Hépatite B	✓
Examen cardiologique réalisé par un cardiologue en présentiel :	
Examen clinique cardiovasculaire	✓
Analyse de l'ECG (électrocardiogramme)	✓
Echographie cardiaque	✓
Doppler : analyse de l'intima et des flux sanguins des carotides et de l'aorte abdominale	✓
Envoi d'un compte-rendu détaillé et recommandations personnalisées sous 48h par voie sécurisée	

Durée du bilan : 1h00 hors scanner