

Bilan de prévention santé BIEN ÊTRE AU TRAVAIL

**Mal-être au travail, stress, burn-out, souffrance psychologique au travail
Le manager de proximité est de plus en plus confronté à un mal être au travail alors
qu'il doit être lui-même vecteur de bien-être au travail pour ses collaborateurs.**

Une étude récente montre une fragilisation générale de l'état psychologique des cadres de proximité avec une augmentation des arrêts de travail notamment liés aux troubles psychologiques.

De ce fait, nous proposons un bilan adapté à la génération Y, pour les cadres de direction de demain, souhaitant faire le point sur leur état de santé global pour un alignement parfait : Tête - Cœur - Corps

CONTENU DU BILAN DE PRÉVENTION SANTÉ

| | |
|--|---|
| Un bilan biologique (sanguin/urinaire) | |
| Recherche de pathologies cardiovasculaires et métaboliques : NFS ; Glycémie ; Créatinine ; Cholestérol total ; HDL ; LDL ; TriGlycérides, Ionogramme (calcium, sodium, potassium...) ; ASAT ; ALAT ; Phosphatases alcalines ; Gamma GT | ✓ |
| Recherche de facteurs de risques - Cancer de la prostate (Ag PSA) - FIB 4 (étude de la structure du foie : risque de sclérose hépatique) | ✓ |
| Bilan hormonal thyroïdien : TSH ultrasensible | ✓ |
| Bilan virologique - Ag HbS - Ac anti HVC | ✓ |
| Bilan urinaire : dépistage des infections urinaires, dysfonctionnements de la fonction rénale, diabète (présence de sucre, protéinurie, globules rouges et blancs...) | ✓ |
| Echographie cou-abdomen-pelvis | |
| Thyroïde, Abdomen (foie, rate, reins, pancréas...) et Pelvis (vessie, organes uro-génitaux...) | ✓ |
| Echo-doppler des principaux vaisseaux | |
| Aorte, Carotides, Artères Iliques, Artères fémorales | ✓ |
| Explorations fonctionnelles | |
| Audio, vision, respiratoire | ✓ |
| Cardiologie : ECG (Electrocardiogramme avec relecture par un cardiologue), Tension artérielle, IMC (Indice Masse Corporelle) | ✓ |
| Un entretien de 30 min avec un psychologue | |
| Examen clinique et consultation de fin de bilan par un médecin spécialisé dans les bilans (médecin généraliste ou interniste) | |